

布  
氣



Mein ausdrücklicher Dank gilt dem Begründer des Buqi-Systems **Dr. Shen Hongxun**.

Seine inspirierende Präsenz, sein enormes Fachwissen und seine einzigartige praktische Kompetenz haben mir zu einem umfassenderen Verständnis von Lebenszusammenhängen verholfen und mich zur Verbesserung meiner bewegungspädagogischen Arbeitsweise befähigt. „Thank you“, „Danke“ und „**Xièxie**“!



布  
氣

Chinesisches Schriftzeichen für Buqi

# Das Heilsystem **BUQI**



**Dorothea Jöllenbeck**

Postfach 1210

D-23735 Lensahn

Tel.: +49 (0) 4363 - 9052887

Email: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)

[www.koerperlernen.com](http://www.koerperlernen.com)

[www.buqi.net](http://www.buqi.net)

Als ich Mitte 2003 erstmals die Arbeitsweise des chinesischen Mediziners und Heilers **Dr. Shen Hongxun** kennen lernte und kurz darauf bei dessen **Tochter Shen Jin** an einem Kurs teilnahm, hätte ich mir nicht träumen lassen, vier Jahre später an demselben Ort - in Nijmegen in den Niederlanden - mein „Diploma in Buqi Therapy“ überreicht zu bekommen.

Für mich bedeutet dies, den damit verbundenen **Auftrag** anzunehmen, in der Ausbildung Begonnenes und Gelerntes professionell weiterzuführen, Menschen zu behandeln und **zu unterrichten** und dabei selbst zu üben und zu forschen.

## Doch was genau ist das, Buqi?

Basierend auf dem **alten Wissen** seiner Kultur hat Dr. Shen Hongxun - selbst seit 1987 in Europa/ Belgien lebend - ein besonderes, zeitgemäßes System entwickelt, mit dem Krankheiten diagnostiziert und Menschen mit Gesundheitsproblemen unterschiedlichster Art behandelt werden können.

Die Methode heißt Buqi und beinhaltet eine Vielzahl verschiedenartiger Techniken und Übungen, die dazu beitragen, den Körper von schlechten, blockierenden und krank machen den Energien - chinesisch „binqi“ - zu befreien. Dies kann den **Fluss der gesunden Energie** anregen und dem Menschen zur Aktivierung der eigenen Lebenskräfte verhelfen.

Im Buqi nehmen wir **die wirklichen Ursachen**, den Ursprung von Beschwerden und Krankheiten in den Blick und behandeln physische, psychische und emotionale Aspekte in gleicher Weise.

Denn: nur allzu oft hängen **Befindlichkeit** und Körperhaltung zusammen, ja mehr noch: sie bedingen sich gegenseitig. Für diejenigen, die im Teufelskreis von schlechter Haltung und negativen Emotionen / mentalem Stress gefangen bleiben, kann das fatale gesundheitliche Folgen haben. Diesen **Kreislauf** gilt es zu durchbrechen, durch Buqi-Behandlung, durch eigenes Üben und/oder durch Veränderung von Lebensgewohnheiten.

Ziel der Behandlungen ist es, die Gelenke, insbesondere die Wirbelzwischenräume zu öffnen, binqi heraus zu leiten und dadurch auf einen freien Fluss aller **heilsamen Informationen** im Körper hinzuwirken. Hier kommt ein oft außer Acht gelassener Tatbestand hilfreich hinzu: wir können uns die **Schubkraft der Erde** zunutze machen und damit der - gerade mit zunehmendem Alter wirksamer werdenden - Erdanziehungskraft bewusst etwas entgegensetzen. Eine aufrechtere Körperhaltung kann die Folge sein.

Sowohl die Diagnose als auch die Buqi-Behandlungen ereignen sich weitgehend ohne Berührung. Stattdessen wird aus einigem Abstand mittels unterschiedlicher Techniken **Vibrationskraft** auf bestimmte Bereiche des menschlichen (Energie-)Systems übertragen.

Das geschieht vor allem mittels der Hände, manchmal auch durch die tönende **Stimme** der Therapeuten.

Je nach Bedarf findet die Behandlung im Sitzen und/oder Liegen, manchmal sogar im aktiven Stehen statt und immer lautet die Devise: der Augenblick zeigt uns den Weg!

Auch zur allgemeinen **Prävention** ist Buqi ausgesprochen wertvoll, denn es enthält Informationen, die zum guten Umgang mit sich selbst anregen und zugleich aufzeigen, wie wir gesund, agil und zufrieden(er) leben können. Übungen zur Verbesserung der Körperhaltung, zum „**Loswerden**“ von binqi sowie zur Anregung des Energiesystems sind unmittelbarer Bestandteil der Buqi-Arbeit.

Buqi ist geeignet für jede Frau und jeden Mann, für Alt und Jung, ja selbst in der Behandlung eines erkrankten **Katers** habe ich erstaunliche Erfahrungen gemacht.

An dieser Stelle möchte ich all denjenigen, die sich mir bisher mit ihren Beschwerden, Krankheiten und Problemen anvertrauten und denen ich durch meine Arbeit helfen konnte, in ganz besonderer Weise **danken**.